



DU LUNDI AU VENDREDI
de 12h à 14h20 puis de 19h à 22h20

DU SAMEDI AU DIMANCHE
de 12h à 15h

NOS PLATS ET VIANDES

LE PLAT DU JOUR **12,90€**

Demandez-nous ce que les chefs vous ont préparé aujourd'hui !

LA PIÈCE DU BOUCHER **13,90€**

C'est la boucherie qui décide !

Nos pièces du boucher sont accompagnées de frites et d'un bouquet de salade ou de l'accompagnement du jour

LE HACHÉ FRAIS **9,90€**

Steak haché frais de 150g

Notre haché frais est accompagné de frites et d'un bouquet de salade ou de l'accompagnement du jour

MARAICHERS
LOCAUX

NOS BURGERS

Tous nos plats sont accompagnés de frites et d'un bouquet de salade

LE VEG'ART **11,90€**

Pain burger frais, steak de boulgour et lentilles corail, tomates séchées, concombres, chèvre frais, mâche, sauce tzatziki

MR BURGER **11,90€**

Pain burger frais, steak haché charolais frais, confit d'oignons, double cheddar, pickles, brunoise de tomates, mâche et sauce du chef

LE CHICKEN CHILL **12,90€**

Pain burger frais, aiguillettes de poulet panées fraîches, confit d'oignons, tomates séchées, emmental, mâche et sauce épicée légèrement relevée

LE MONTAGN'ART **13,90€**

Pain burger frais, steak haché charolais frais, lard grillé, confit d'oignons, pickles, reblochon AOP, mâche et sauce moutarde au miel

Assiette de frites ou de salade **3,90€**

**Boeuf d'origine française*

NOS MENUS

LE MENU DU JOUR

*Plat du jour ou pièce du boucher
+ Dessert du jour ou à la carte ****

15,90€

MENU SALADE ET BOWL

*Salade au choix, boisson**,
Dessert au choix****

17,90€

MENU BURGER

*Burger au choix, boisson**,
Dessert au choix****

18,90€

MENU SANDWICH OU PANINI

*Sandwich ou Panini au choix, boisson**,
Dessert au choix****

9,90€

MENU P'TIT DUR

*Steak haché et frites,
Boisson : sirop, diabolo ou jus de fruits
Dessert : gaufre chocolat bio, sucre ou confiture*

11,00€

** Eau, soda, jus de fruits, bière Pelforth 25 cl
*** Hors café gourmand



NOS SALADES

CÉS'ART 11,90€

Duo de salades, aiguillettes de poulet panées fraîches, tomates cerises de couleurs, oeuf, parmesan, croûtons aillés, sauce César

COULEUR D'ANTAN 12,90€

Trio de tomates, jambon de Bayonne, burrata crémeuse, fruits de saison, vinaigrette de pesto vert

POKE BOWL 12,90€

Riz sushi, saumon gravlax, crémeux d'avocat, fèves pelées, concombres, betteraves, chips de légumes frais, graines bio et sa sauce soja

POKE BOWL 3 CÉRÉALES 11,90€

Trois céréales bio, radis red meat, chou rouge émincé, tomates cerises de couleur, fêta aux herbes, graines Bio et vinaigrette miel soja



SUGGESTION DU CHEF

LE FRESH 11,90€

Gaspacho de tomates, lait de coco, chantilly basilic et allumettes au sésame accompagnées de leur mesclun croquant et tomates cerises

LE TUNNBRÖD 11,90€

Pain polaire, chèvre frais aux épices douce, saumon fumé, concombres et pommes acidulées accompagnées de leur mesclun croquant et tomates cerises

NOS PANINIS ET SANDWICHES

L'ULTIME 5,30€

Panini, huile d'olive, jambon blanc, chèvre, miel

LE NATUREL 5,30€

Panini, houmous, courgettes, tomates, mozzarella

EL CAPITAN 5,30€

Panini, aiguillettes de poulet fraîches, tomates, emmental et sa sauce épicée légèrement relevée

LE BASQUAISE 4,60€

Pain frais, aiguillettes de poulet fraîches, tomates séchées, emmental, roquette et tapenade de poivrons

LE PSYCHO 4,60€

Pain frais, saumon fumé, avocat, concombres, roquette et sa sauce tzatziki

LE DUROX 4,60€

Pain frais, beurre, jambon de Bayonne, salade, comté

LES PLANCHES A PARTAGER

Tout au long de la journée !

PLANCHE MIXTE CHARCUTERIES / FROMAGES

1 personne
10,00€

2 personnes
15,00€

NOS DESSERTS ET GLACES

DESSERTS DU JOUR MAISON 5,10€

Demandez-nous ce que la cuisine vous a préparé !

MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON 5,10€

TARTE FINE AUX POMMES MAISON 5,10€

Tarte fine aux pommes accompagnée de sa chantilly, son coulis caramel beurre salé et sa boule de glace vanille

GAUFRE* SUCRE, CONFITURE OU CHOCOLAT** BIO 4,90€

Gaufre accompagnée de sa chantilly maison et de ses amandes

COUPE DE GLACE 4,90€

Coupe trois boules au choix, accompagnée de sa chantilly maison et de son coulis chocolat** bio (supplément boule de glace 0,40€)

CAFÉ GOURMAND 6,90€

Desserts faits maison et toujours différents

LE PETIT CREUX !

Cookies, muffins ..., le tout fait maison !

3,00€

*Produit décongelé
** Sans huile de palme

NOS BOISSONS

EAUX MINÉRALES


Evian	50cl.....	3,10€
San Pellegrino	50cl.....	3,10€
Perrier	50cl.....	3,10€

BOISSONS FRAICHES

Coca-Cola, Coca Zero, Fanta, Schweppes agrumes	33cl.....	2,90€
---	-----------	--------------

 Jus de fruits Bio (Orange, Pomme, Abricot, Ananas, Tomates, Multifruits, ACE)	25cl.....	3,90€
--	-----------	--------------

 Lemonaid + Bio (Citron vert, fruit de la passion, citron gingembre)	33cl.....	3,90€
---	-----------	--------------

 ChariTea + Bio (Thé vert gingembre citron, rooibos aux fruits de la passion, maté à l'orange et au citron)	33cl.....	3,90€
---	-----------	--------------

Diabolo	30cl.....	2,90€
---------	-----------	--------------

Sirop à l'eau	30cl.....	1,90€
---------------	-----------	--------------

BOISSONS CHAUDES

Café expresso	1,50€
---------------	-------	--------------

Café allongé	1,80€
--------------	-------	--------------

Double expresso	2,50€
-----------------	-------	--------------

Café crème	2,50€
------------	-------	--------------

Café noisette	1,80€
---------------	-------	--------------

Cappuccino	4,50€
------------	-------	--------------

Thé Dammann	3,50€
-------------	-------	--------------

Touareg, Agrumes, Coquelicot Gourmand, Bali, 4 Fruits rouges, Rooibos

Chocolat chaud	3,50€
----------------	-------	--------------

BIÈRES PRESSIONS

Pelforth	25cl.....	3,20€
	50cl.....	5,50€

Leffe	25cl.....	3,90€
	50cl.....	6,80€

Tripel Karmeliet	25cl.....	4,50€
	50cl.....	7,50€

Monaco	25cl.....	3,50€
	50cl.....	6,50€

Panaché	25cl.....	3,20€
	50cl.....	6,10€

Supplément sirop.....		0,50€
-----------------------	--	--------------

BIÈRES ET CIDRES ARTISANAUX

Demandez-nous ce que nous avons derrière le bar !

Bière du moment	33cl.....	4,90€
-----------------	-----------	--------------

Bière artisanale de sélection locale	33cl.....	5,20€
--------------------------------------	-----------	--------------

 Cidre artisanal Bio (Fils de Pomme)	33cl.....	5,20€
---	-----------	--------------

VINS EN BOUTEILLE

● St Nicolas de Bourgueil - Les Javeaux - AOC	75cl.....	19,90€
---	-----------	---------------

● Coteaux Varois en Provence - Château de l'Escarelle - AOC	75cl.....	18,00€
---	-----------	---------------

● Pays d'Oc - Terret-Chardonnay - IGP	75cl.....	18,00€
---------------------------------------	-----------	---------------

● Pays d'Oc - Maslourel Merlot - IGP	14cl.....	3,40€
	25cl.....	6,00€
	50cl.....	11,00€

● Coteaux Varois en Provence - Château de l'Escarelle - AOC	14cl.....	3,10€
	25cl.....	5,50€
	50cl.....	9,90€

● Chardonnay - Pays d'Oc - Albrière - IGP	75cl.....	18,00€
---	-----------	---------------

